勤洗手常通风，不乱吐不乱扔

保持社交距离，注重咳嗽礼仪

普及健康知识，增强防病意识

积极乐观自律

维护公共卫生，净化美化环境

保持平和心态，积极参加

第34个爱国卫生月

文明健康
绿色环保

推广分餐公筷，拒食野生动物

食物多样搭配，拒绝餐饮浪费

科学佩戴口罩，看病网上预约

提倡戒烟限酒，坚持适量运动

推行垃圾分类，绿色低碳出行

全国爱卫办　中央文明办　健康中国行动推进办

承制　中国家庭报社